



Autoprotección en el hogar

112
ASTURIAS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

3
BOMBEROS DE ASTURIAS

Cortes

¿Cómo evitar los accidentes?

Corte los alimentos en dirección contraria de la que se encuentra nuestro cuerpo.

Sea prudente cuando manipule objetos cortantes o punzantes.

Mantenga orden en su cocina.

No camine con objetos punzantes en la mano.

No guarde los cuchillos en lugares elevados.

No deje que los niños pequeños tengan acceso a estos utensilios.

¿Qué hacer en caso de accidente?

Lavar con agua y jabón.

Colocar una gasa limpia sobre la herida, ejercer presión directamente en la herida y elevar el miembro.

Llamar **inmediatamente** al servicio médico.

Tranquilizar al herido.

Acostarle. Ello reduce las posibilidades de desvanecimiento.

No eliminar ningún objeto incrustado.

No aplicar nunca un torniquete.

Mantenga al día su vacunación antitetánica y la de sus hijos.

Incendios en el hogar

¿Cómo evitar los incendios?

Tenga la instalación eléctrica en buenas condiciones.

Ubique las estufas o sistemas similares en lugares amplios y despejados, evitando los pasillos o zonas de paso.

Apague bien los cigarrillos, es conveniente usar ceniceros con fondo de agua.

Evite fumar en la cama.

Evite corrientes de aire en la cocina, sobre todo si se ausenta de ella.

No utilice líquidos inflamables o aerosoles cerca de focos de calor.

No almacene gasolina, pinturas, u otros productos inflamables en casa.

No conecte demasiados aparatos a un mismo enchufe, sobre todo si estos son potentes.

No deje cerca de las estufas productos combustibles como papeles, diarios, ropa...

No salga de casa dejando el fuego encendido: estufa, cocinas...

Limpie periódicamente los filtros de la campana extractora.

¿Qué hacer en caso de incendio en un edificio?



Mantenga la calma y la serenidad, no se precipite!!

Si NO puede atajar el incendio

Avise al **112** o al Agente de la Autoridad más cercano.

De la voz de alarma a los vecinos próximos y proceda a la evacuación de la vivienda y del edificio, siguiendo las vías de emergencia indicadas y respetando las instrucciones establecidas.

Camine deprisa pero sin correr. Protéjase del humo caminando a gatas, al lado de las paredes y tapando la nariz y la boca con un trapo húmedo.

No utilice el ascensor.

Si está atrapado por el fuego y no puede evacuar la vivienda, intente entrar en una habitación que tenga ventana o balcón a la calle, cierre la puerta de la habitación y tape las posibles salidas de humo con trapos mojados. Hágase ver por la ventana o balcón.

Si puede atajar o controlar el incendio

Evite las corrientes de aire.

Si tiene a mano un extintor intente atajar el incendio, atacando a la base de las llamas después de alejar objetos que puedan propagar el fuego.

Utilice una manta para apagar las llamas.

Corte la corriente eléctrica en caso de que el fuego afecte a una instalación eléctrica.

En caso de electrodomésticos, desconecte el interruptor general de la vivienda y después desenchufe el aparato.

Aléjese de un televisor en llamas ya que la pantalla puede explotar.

No utilice nunca agua.

Si es un producto líquido el que arde, sofóquelo con trapos húmedos.

Si el fuego está dentro de un recipiente tápelo.

En caso de sartenes o freidoras en llamas, no intente moverlas ya que puede quemarse y volcar el aceite hirviendo. Nunca eche agua sobre el aceite hirviendo, solamente tápela y déjela hasta que se apague.

Si se le prende la ropa a una persona hágale rodar por el suelo, o tápela con una manta.

Si hay fuego o humo en una habitación, cierre por fuera la puerta y manténgala cerrada, rocíela con agua a menudo y tape las posibles salidas de humo con trapos mojados.

Niños

¿Cómo evitar los accidentes?

Compre solamente juguetes con marcado CE. Búsquelo en el etiquetado.

Utilice juguetes adecuados a la edad del niño, el fabricante facilita esta información.

Guarde fuera del alcance de los niños tijeras, agujas y cajas de costura.



Esconda la caja de herramientas y no olvide guardar las pilas.

No muestre dónde guarda medicamentos o productos tóxicos y recipientes de productos peligrosos, aunque estén vacíos. Deben depositarse en lugares inaccesibles para los niños.

Si posee armas, guárdelas bajo llave y nunca juegue con ellas.

Las bolsas de plástico pueden ser peligrosas (algunos niños pequeños meten la cabeza y pueden ahogarse).

Cierre la puerta de la terraza y no guarde en ella, a la vista, nada que pudiera parecer atractivo (cubos de la playa, juguetes...).

Ojo con las piscinas tanto en verano como en invierno. Si hay riesgo de caída poner un protector en la misma.

No deje a la vista cuchillos, tijeras y cerillas.

No deje nunca a los niños solos si está cocinando o utilizando el horno.

Coloque bloqueadores de puertas.

Controle la temperatura del agua de baño.

Guarde las maquinillas y las cuchillas después de su uso.

¿Qué hacer en caso de accidente?

Mantenga la calma, se ordenan mejor las ideas y se actúa mejor.

Llame al **112**. Los profesionales que le atenderán saben cómo hay que proceder en estos casos, y si fuera necesario le enviarán una ambulancia o un médico e incluso le indicarán qué hacer hasta que lleguen a su casa.

Coloque al niño en posición cómoda; manténgalo abrigado.

Siempre deberá dar prioridad a lesiones que pongan en peligro la vida: hemorragias, envenenamiento, y en caso de ausencia de pulso y/o respiración y conmoción o shock, puede aplicar la respiración boca a boca y masaje cardíaco, pero sólo si sabe hacerlo.

No lo levante a menos que sea estrictamente necesario o si sospecha de alguna fractura.

No le ponga alcohol en ninguna parte del cuerpo.

Controle la hemorragia, si la hemorragia es en una extremidad, haga presión y elévela. No use torniquetes.

No le ofrezca líquidos.

Cuidado con las lesiones oculares. No comprima el ojo ni le ponga gasas encima. Si han entrado en el ojo accidentalmente productos de limpieza, lávelo con agua tibia abundante durante 15 min. y acuda al médico. No intente solventarlo por su cuenta.

No haga más de lo que sea necesario hasta que llegue la ayuda profesional.

112
ASTURIAS

www.112asturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



BOMBEROS DE ASTURIAS

www.bomberosdeasturias.es